

LEITSÄTZE FÜR ANGEHÖRIGE VON MENSCHEN IN DER LETZTEN LEBENSPHASE ZU HAUSE UND IN ALTEN- UND PFLEGEHEIMEN

Um Familienmitgliedern und Freunden einen würdigen Umgang mit ihren Angehörigen in der letzten Phase ihres Lebens zu ermöglichen, haben die Meerbuscher Heimleitungen, Pflegedienstleitungen und die Koordinatorin der Hospizbewegung Leitsätze entwickelt:

1. DIE **FINALPHASE** IST GEKENNZEICHNET DURCH FOLGENDE MÖGLICHE ANZEICHEN:
ausgeprägte Schwäche,
zunehmende Schläfrigkeit mit zeitweiser Desorientierung (das Gehör bleibt aktiv bis zum Lebensende!),
abnehmendes Interesse an der Umgebung.
2. HUNGER- UND DURSTGEFÜHL LASSEN IM STERBEPROZESS NACH.
Anregungen für diese Phase:
Schnabeltasse,
Strohalm,
Mullkompressen - getränkt,
Einmalspritzen - langsam Flüssigkeit verabreichen,
geschmacklich angereicherte Eiswürfel,
gefrorene Früchte,
gute Mundpflege mit Hilfe von Salbeitee, Ahorn-Sirup und Bepanthenlösung (kleine Sprühflaschen verwenden).
3. EINE EVENTUELL AUFTRETENDE SCHMERZSYMPTOMATIK WIRD GELINDERT DURCH:
ärztl. verordnete Medikamente.
Schmerzskala (von 1-10) erfragen,
bei Bedarf das Pflegepersonal fragen!

4. IN DER FINALPHASE SIND **ANGST** UND **UNRUHE**
EIN KENNZEICHEN FÜR DEN NAHENDEN TOD.

Die Wahrnehmung verändert sich, von außen nach innen.

Unterstützende Angebote:

beruhigende Ansprache,
Hautkontakt,

Hilfsmittel in die Hand geben (z. B. Socken, Holzkreuz, Stoffpuppe).

Aktive und passive Bewegungsübung: Bewohner/-in auf die Bettkante mit zwei Pflegekräften setzen; so wird die Körperwahrnehmung gefördert!

5. DIE AUFARBEITUNG NICHT ERLEDIGTER LEBENSTHEMEN
KANN WICHTIG SEIN!

Unterstützende Angebote:

Kontaktaufnahme zu Sozialem Dienst, Seelsorge, Pflegekräften und Hospizbewegung.

6. DIE WÜNSCHE DES STERBENDEN STEHEN
IM VORDERGRUND.

Aktives Zuhören und Erspüren der Situation sind erforderlich.

Diese Hinweise und Leitsätze helfen den Angehörigen, handlungsfähig zu sein.



Hospizbewegung Meerbusch



Caritas Seniorendienste
Hildegundis von Meer



Johanniter-Stift Meerbusch



Malteserstift St. Stephanus